

# 日本健康太極拳協会熊本県支部・理事会役員紹介

## 荒木ひとみ支部長

「家庭の常備薬」まさに太極拳はこう言えるのではないのでしょうか。  
太極拳は毎日使える安心安全な動きです。  
もともとは武術ですので、自らは心を平らかにして相手の動きを  
聴き、体の仕組みに従ってその力を無力にするものです。  
勝たないまでも負けないために工夫されています。  
体の健康に効くばかりか心の平安にも、ひいては生き方  
そのものにもつながっていきます。  
太極拳に出会えてよかった・・・生涯の友を得たと思っています。



## 牟田敏子副支部長

太極拳に出会い22年、今では私にとって"宝物"となりました。  
健康第一にすべてに感謝しながら、自然体を目指し太極拳が  
大好きな仲間と一緒に楽しんでいます。  
支部活動も年々充実しており行事のある毎に皆さんに  
支えられながら一步一步前進です。明るく笑顔で頑張ります。



## 丸山民代副支部長

熊本県支部は、支部会員数(指導員以上)300名を越え、  
大きな組織になりつつあります。恒例の支部大会をはじめ、  
研修会や講習会を通して回を重ねる毎に、会員同士の繋がりも  
より深くなったようで大変うれしく思います。  
これからも太極拳仲間との出会いに感謝し、支部の更なる  
発展に微力ながら努めてまいりたいと心を新たにおります。  
どうぞよろしく願いいたします。



## 東豊子事務局長

支部設立25周年を来年に控え、事務局長という重責を  
担うことはプレッシャーに押しつぶされそう ですが、これも私に  
与えられた試練と思い、果敢に挑戦していきたいと思ひます。  
役は人を育て、成長させるという言葉を信じて、太極拳とともに  
歩んでいきます。

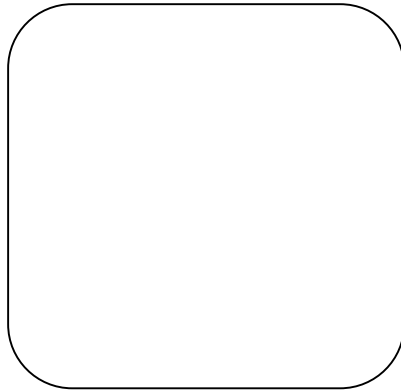




上村敏江会計理事



下田富美子理事



西田朝子理事



永田弘子理事



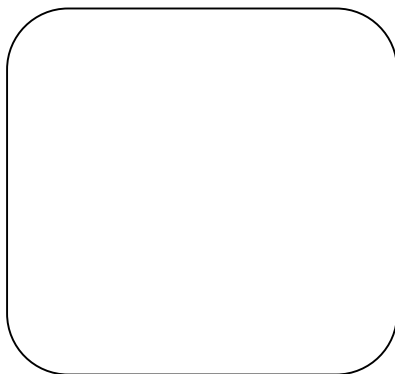
牟田佳二子理事



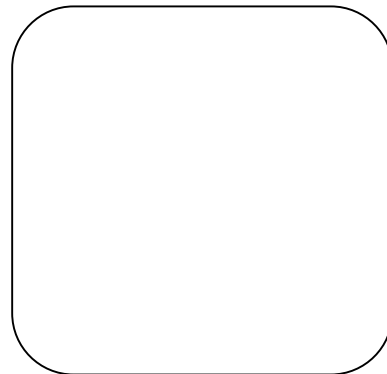
坂口容子理事



江藤律子理事



田上民康理事



松永正成理事



犬童藤子理事



永島静子理事



田中曠海監査



松本ふみ監査



松川富子顧問



牟田光一郎顧問