

指導者研修会

平成 21 年 9 月 21 日（月）熊本公德会武道場にて、楊進理事長をお招きして、指導者研修会が開催されました。当日、熊本市内では藤崎八幡宮秋季例大祭が行われており、交通規制で渋滞や通行止めなどがあるなか、142 名の指導員以上の支部会員の参加者で会場は満杯となりました。

受付



受付後はおもいおもいに腰をおろし談笑しながら楊進先生をお待ちしました。

会場が一斉にわきました。

楊進先生登場



荒木ひとみ支部長挨拶



4 月に 6000 名もの参加者で盛大に開催されました全国大会に参加し、とても感動しました。それだけの人たちに愛される太極拳を私たちは一生をかけてやっているので、生半可のことはできません。日本で有数の太極拳の使い手でいらっしゃる楊進理事長をお迎えしてのこの機会に、皆さんしっかり学びましょう。

牟田光一郎本部理事挨拶



熊本県支部は日ごろから熱心な活動をしておられます。

今後もみなさま協力して、ますます発展していくよう頑張りましょう。

丸山副支部長・スケジュール説明



楊進先生講話

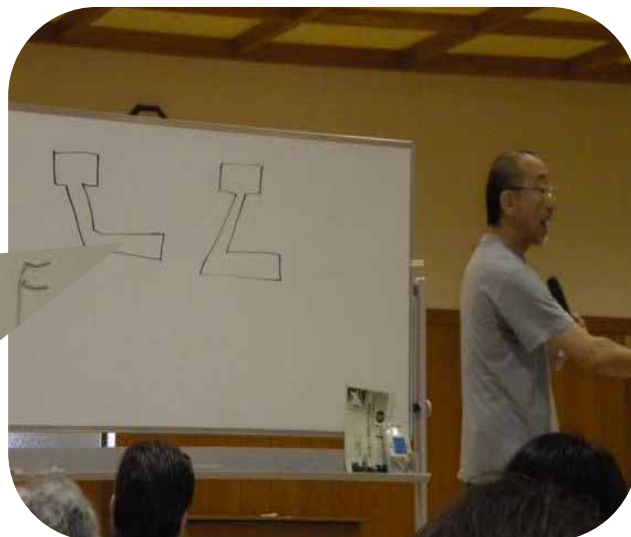
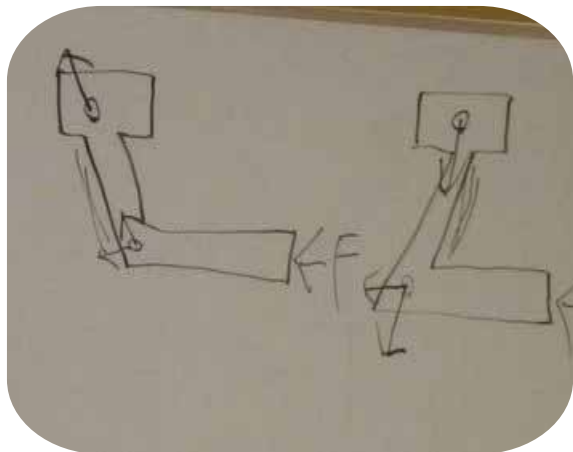


10年前にNPO法人日本健康太極拳協会を
発足し、その当時の会員は3800人、今年
2009年には10000人を超えました。
おそらく、日本国内では最大ではないかと
思います。

全国各地のエピソード紹介も交え、
お話は和やかに始まりました。
それぞれにノートに書き込んだり、
規範教程テキストを開きながら
楊進先生の話聞きもらすまいと
真剣に聞き入る参加者。



太極拳の用法を実演しながら熱心に
講義される楊進先生。



「三節論」の説明。

不用力を実現させるために（テキストP122）

休憩の前に楊進先生と一緒に全員で楊名時太極拳 24 式演舞



鞭杆体験講習

初心者を前列に、基本の3つの動きを学びました。
はじめは動きもぎこちなく、両手もばらばらで、全くできていませんでしたが、
楊進先生の指導に徐々に動けるようになり、少しずつ楽しくなってきました。





24 式簡化太極健身鞭杆

九州ブロック大会に出場する
メンバーを指導してもらおう



細かい動きにチェックがはいる



進退八法



カン、カーン、カンと
鞭杆の当たる音が会場に響き渡り、
皆楽しげに対練の実技に励みました。

